

## Lehrergesundheit:

„Wie KI den Arbeitsalltag entlasten kann“

### Kurzbeschreibung:

Diese Fortbildung zeigt Lehrkräften, wie Künstliche Intelligenz dabei hilft, Belastungen zu reduzieren und Zeit für das Wesentliche zurückzugewinnen. Im Mittelpunkt stehen das Automatisieren wiederkehrender Routineaufgaben, etwa bei Vorbereitung, Korrektur, Elternkommunikation und Organisation, sowie ein bewusster, gesundheitsförderlicher Umgang mit digitalen Werkzeugen. Die Teilnehmer\*innen erproben praxisnah, wie sie mit KI typische Zeitfresser verkleinern und so nachhaltig entlastet werden. Die Fortbildung legt besonderen Wert auf den direkten Praxistransfer, die Erprobung datenschutzkonformer Tools und die unmittelbare Anwendbarkeit im Schulalltag.

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen ...

- erhalten einen kompakten Überblick über die Funktionsweise von KI und ihre Einsatzmöglichkeiten zur Entlastung im Arbeitsalltag.
- erproben im Seminar konkrete KI-Tools, um Routineaufgaben bei Vorbereitung, Korrektur, Kommunikation und Organisation zu automatisieren.
- entwickeln eigene Entlastungs-Routinen und Vorlagen für den direkten Einsatz im beruflichen Alltag.
- lernen, wie sie mit KI Zeit zurückgewinnen und einen gesunden, nachhaltigen Umgang mit ihren Aufgaben gestalten.

### Wichtige Informationen:

- Zielgruppe: Lehrkräfte und Bildungspersonal aller Schulformen
- Dauer: 3 Stunden
- Unsere Fortbildung ist bewusst herstellerunabhängig gestaltet: Wir geben einen praxisnahen Überblick über die Bandbreite an KI-Tools und Technologien, die aktuell auf dem Markt verfügbar sind. Der KI-Chat DeepChat kann allen Teilnehmer\*innen in diesem Modul kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Auf Wunsch kann die Fortbildung auch gezielt auf die Arbeit mit dem AIS.chat ausgerichtet werden.

Kontaktieren Sie uns gerne unter:

[info@deepdive-ki.de](mailto:info@deepdive-ki.de) oder rufen Sie an unter +4917661411514